

НЕКОТОРЫЕ ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СОВРЕМЕННОГО ВРАЧА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Дадали В.А.

*ГОУВПО Санкт-Петербургская государственная медицинская
академия им. И.И.Мечникова, Российская Федерация*

Культура любого народа включает как естественную составную часть культуру питания, которая складывалась веками, основывалась не только на природных и климатических возможностях среды обитания, но и на национальных привычках и традициях. Важную роль в этих вопросах играло религиозное сознание и воспитание.

Несмотря на большое разнообразие этих факторов в культуре различных народов, до 20 века одно всегда оставалось неизменным: рациональность, проверенная веками, использование натуральных, экологически чистых продуктов, полное отсутствие химических консервантов и техногенных загрязнителей. Это было стихийное здоровое питание, гармонично обеспечивающее организм всеми естественными пищевыми компонентами, необходимыми для нормального здоровья. Таким образом, пища того времени в значительно большей степени, чем в настоящее время, соответствовала концепции Гиппократ:

пища должна быть лекарством, а лекарство пищей. Такую пищу можно рассматривать как важнейший фактор здоровья, а, следовательно, и как элемент гуманистической культуры.

В настоящее время ситуация коренным образом изменилась. Необходимость интенсификации производства продуктов питания и увеличения массы производимой продукции диктует необходимость широкого использования химических удобрений, инсектицидов, антибиотиков, ростовых веществ и генетически модифицированных продуктов – с одной стороны, и использование, так называемой технологической «очистки» от легко окисляющихся, но крайне важных для здоровья компонентов пищи, а также использование консервантов и стабилизаторов для ее сохранения – с другой, привело к тому, что в своей массе такая пища является в значительной степени искусственной. Она не обеспечивает организм большинством необходимых ему микронутриентов (витаминов, макро- и микроэлементов, растительных фенолов, индолов, стеролов и многих других незаменимых компонентов пищи, что уже привело к нарушениям здоровья, сокращению продолжительности и качества жизни. Такая пища уже не может рассматриваться как нормальный компонент гуманного отношения к человеку.

Подходя с этих позиций к подготовке современного врача, необходимо отметить, что до сих пор программы обучения не формируют в сознании врача правильного понимания этого вопроса. Врач продолжает считать, что его дело назначать лекарство, а все остальные биологически активные факторы жизни человек получает с пищей, чего на самом деле давно уже нет.

В целях гуманизации подготовки и переподготовки врачей нами разработан и в течение 8 лет читается для врачей и студентов курс объемом 72 часов по проблеме действия и практического применения во врачебной практике и в целом поддержания здоровья природных биологически активных веществ пищи, относящихся к микронутриентам, с целью формирования и совершенствования гуманитарного сознания современного врача, деятельность которого нацелена не только на сохранение жизни, но и постоянное поддержание нормального здоровья, внутренней гармонии и высокого качества жизни человека.